

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toute information complémentaire, merci de vous adresser à l'équipe thérapeutique ou de visiter le site Internet: www.sgi-ssmi.ch.



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR INTENSIVMEDIZIN
SOCIÉTÉ SUISSE DE MÉDECINE INTENSIVE
SOCIETÀ SVIZZERA DI MEDICINA INTENSIVA
SGI-SSMI-SSMI

RÉACTION PRÉCOCE: PRÉVENTION ET ANTICIPATION

En principe, les répercussions d'une maladie critique aiguë sur l'organisme peuvent être atténuées par un bon état de santé avant sa survenue. Mais chacun peut tomber malade subitement et se trouver dans un état critique, le risque augmentant avec l'âge. C'est pourquoi il est impératif d'anticiper cette éventualité. Ceci facilite beaucoup de choses – surtout pour les personnes souffrant d'une maladie chronique.

Il est essentiel de s'informer quant aux possibilités offertes par la médecine intensive et d'exprimer sa propre volonté au sujet des traitements sous forme de directives anticipées tant qu'on en est encore capable. En l'absence de directives anticipées et lorsque les patients ne sont plus en mesure de formuler eux-mêmes leur volonté, l'équipe en charge du traitement tente de reconstruire du mieux possible cette volonté, avec l'aide des proches. A cet égard, l'échange et la discussion entre le patient et ses proches sur ses propres conceptions de la santé et sur ses souhaits personnels est primordial.



GRAVEMENT MALADE ?

Société Suisse de Médecine Intensive SSMI
c/o **IMK** Institut pour la médecine et la communication SA
Münsterberg 1 • CH-4001 Bâle
Tél. +41 61 271 35 51 • Fax +41 61 271 33 38
sgi@imk.ch • www.sgi-ssmi.ch

www.sgi-ssmi.ch



LE PATIENT EN ÉTAT CRITIQUE

Les unités de soins intensifs ont pour vocation de traiter les patients en état critique. 80'000 personnes sont ainsi traitées chaque année en Suisse dans l'une des 85 unités de soins intensifs reconnues par la Société suisse de médecine intensive (SSMI) – plus de deux tiers d'entre elles en urgence. L'admission des autres patients est planifiée, dans des situations à haut risque, le plus souvent après des interventions chirurgicales lourdes. En moyenne, les patients séjournent deux jours et demi dans l'unité de soins intensifs; dans les cas graves le séjour peut souvent s'étendre à plusieurs semaines. Quarante pour cent de l'ensemble des personnes traitées en soins intensifs doivent être placées sous assistance respiratoire, pour quinze pour cent d'entre elles le risque de mortalité est élevé.

L'OBJECTIF DE LA MÉDECINE INTENSIVE

Le traitement prodigué au patient en état critique dans une unité de soins intensifs a pour but de stabiliser le mieux possible son état de santé, dans les situations où le pronostic vital est engagé, de manière à lui permettre ensuite de poursuivre sa guérison dans un service hospitalier. L'organisme du malade en état critique doit être capable de récupérer; les mesures destinées à prolonger la vie ne doivent pas être une fin en soi.



ÊTRE EN ÉTAT CRITIQUE, QUE CELA SIGNIFIE T-IL ?

Le patient se trouve en état critique lorsque sa survie est menacée. Le danger peut provenir d'une insuffisance d'un ou de plusieurs organes à la fois, comme le cerveau, le cœur ou les poumons. Une grave affection généralisée comme une septicémie (pathologie sanguine – infection sévère ou généralisée) peut elle aussi, dans sa phase aigüe, entraîner en très peu de temps le dysfonctionnement de certains organes, voire même leur insuffisance. L'aggravation aigüe d'une maladie chronique, un accident ou une intervention chirurgicale peuvent également avoir comme conséquence un mauvais fonctionnement des organes.

Plus le danger est grand, plus il est urgent que le patient soit pris en charge dans un environnement médical hautement spécialisé, comme l'unité de soins intensifs avec son infrastructure moderne et performante. Elle seule est en mesure de surveiller 24 heures sur 24 les patients en état critique et de réagir immédiatement en fonction de l'évolution de leur santé physique ou mentale.

Selon le degré de gravité, la prise en charge des patients est possible soit dans une unité de surveillance, également appelée unité de soins intermédiaires (Intermediate Care Unit IMC), soit – dès lors que plusieurs organes sont atteints en même temps – dans l'unité de soins intensifs équipée pour offrir davantage de possibilités thérapeutiques.

LA MÉDECINE INTENSIVE: UN TRAVAIL D'ÉQUIPE EXIGEANT

La médecine intensive est un travail d'équipe qui nécessite beaucoup de moyens et d'engagement. En Suisse, quelques 350 médecins spécialisés en médecine intensive ainsi que près de 3500 professionnels soignants et techniciens médicaux spécialisés s'occupent des patients critiques dans l'unité de soins intensifs en étroite coopération interprofessionnelle, si nécessaire avec des spécialistes d'autres disciplines. Et ceci dans le seul but de leur donner les meilleures chances de retrouver pleinement leur état de santé. La priorité est bien entendu de remédier aux problèmes physiques, toutefois le bien-être psychique – aussi bien du patient que de ses proches – constitue également une préoccupation de tous les instants pour l'équipe responsable de la prise en charge thérapeutique. La médecine intensive s'articule donc essentiellement autour de l'être humain.

