

BLS-AED Grundkurs

Programm:

Dauer	Inhalt
5 min.	Begrüssung, Vorstellung
15 min.	Präsentation „BLS-AED“
5 min.	Taschenmasken und LifeKey zeigen
5 min.	Fragen beantworten
	Gruppe aufteilen und in Praxisräume gehen
20 min.	Praxistraining - Einhelfermethode
10 min.	Auswertung der Kompressionen via Computer
5 min.	Übung des Kompressions- und Dekompressionsverhältnis mittels Metronom
15 min.	Übung Thoraxkompressionen (ohne Beatmung)
25 min.	Kaffeepause
10 min.	Praxistraining – Zweihelfermethode mit AED und praktische Prüfung
15 min.	Besprechung AED
10 min.	Prüfungsauswertung
10 min.	Übung der Bewusstlosenlagerung (Seitenlage)
20 min.	Praxistraining bei Säugling und Kind
10 min.	Kursabschluss (offene Fragen klären, Evaluationszettel ausfüllen, Ausweis abgeben)