

BLS-AED Refresherkurs

Programm:

Dauer	Inhalt
5 min.	Begrüssung, Vorstellung
15 min.	Präsentation „BLS-AED“
5 min.	Taschenmasken und LifeKey zeigen
5 min.	Fragen beantworten
	Gruppe aufteilen und in Praxisräume gehen
10 min.	Praxistraining - Einhelfermethode
5 min.	Auswertung der Kompressionen via Computer
5 min.	Übung des Kompressions- und Dekompressionsverhältnis mittels Metronom
10 min.	Übung Thoraxkompressionen (ohne Beatmung)
10 min.	Praxistraining – Zweihelfermethode mit AED und praktische Prüfung
10 min.	Besprechung AED
5 min.	Prüfungsauswertung
10 min.	Übung der Bewusstlosenlagerung (Seitenlage)
15 min.	Praxistraining bei Säugling und Kind
10 min.	Kursabschluss (offene Fragen klären, Evaluationszettel ausfüllen, Ausweis abgeben)